

Protocolo AFI(covid 19)

SALA DE FITNESS Y MUSCULACIÓN.



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Deportes

ACCESOS.



- **Cita previa** por apps o web(www.pidolavez.com) con 48 horas de antelación.
- **Periodos de 2,5 horas** para la practica de su actividad física-deportiva.
- **Tres espacios diferenciados** (Sala de fitness, clases colectiva circular, clase de ciclo). Aforo 48 maximo

Lunes a sábado:

1º Turno 9:00 - 11:15 horas
2º Turno 11:30 - 13:45 horas
3º Turno 14:00 - 16:15 horas
4º Turno 16:30 – 18:45 horas
5º Turno 19:00 – 21:45 horas
(Sábados:19:00 – 21:15 horas)

Color de Taquillas:



Domingos:

1º Turno 9:00 - 11:15 horas
2ª Turno 11:30 - 13:45 horas

(* Este protocolo esta condicionado a los cambios oportunos que así dicten las autoridades sanitarias)

ESTANCIA Y CIRCULACIÓN.



- Al **inicio** de su llegada el usuari@ pasa por **control para la verificación** de su reserva
- **Toma de temperatura** no pudiendo acceder con mas de 37.5°.
- Vestuarios **no habilitados**, solo se permite el uso de aseos.
- Las **taquillas** vienen **determinadas por colores** () teniendo uno específico para su turno.
- **Antes de entrar** a la sala se **lavará las manos con el gel hidroalcohólico** habilitado para ello.
- L@s usuari@s **permanecerán en la instalación el tiempo mínimo necesario.**
- El **entrenamiento** será de forma **individual.**
- El **tiempo de ejecución** en las maquinas será el **imprescindible.**
- **Se accederá al gimnasio** y a las clases colectivas **CON SU RESERVA DE CITA PREVIA.**



NORMATIVA SALA AFI I (COVID 19)

• Estas normas complementan o modifican y no suprimen las ya existentes para el uso adecuado de la instalación deportiva siendo de obligado cumplimiento.

1. El uso de la **mascarilla es obligatorio** en cualquier tipo de actividad física.
2. Mantener en todo momento la **distancia mínima de seguridad en 1,5 metros**.
3. **Lavado de manos** con gel hidroalcohólico antes y después de cualquier actividad.
4. Es obligatorio para acceder a la sala llevar **dos toallas**, una para secarse el sudor personal y otra para evitar el contacto directo con la maquinaria o material.
5. **Desinfectar** siempre **antes y después** de su uso, **las máquinas y equipamiento** que utilices con los productos habilitados para su ello.
6. Queda **prohibido introducir** en la sala, **material, objetos y bolsas**, teniendo las taquillas habilitadas para su uso.
7. Se deberá seguir **estrictamente** las **señales** de circulación de personas.
8. **Solo podrá acceder a la sala las personas que acepten la normativa y bajo el estricto cumplimiento de las normas establecidas.**



MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.



- **Ampliación de personal** en el equipo de **limpieza** y desinfección.
- Existen **columnas distribuidas** por la sala de fitness y clases colectivas con **gel hidroalcohólico**.
- Al igual que **dispensadores de gel en la entrada del gimnasio y clases colectivas**.
- La sala de fitness permanecerá **ventilada en todo momento**.
- Continuamente el **personal de limpieza** realizará **desinfecciones profundas** de las máquinas de fitness y suelos, con los productos de desinfección autorizados.
- **Hojas de control de desinfección** en vestuarios, siendo un mínimo de 6 al día como marca la ORDEN 997/2020.

SALA A.F.I.

